**110年~健康照護-家庭培力講座\_臺大兒童醫院**

 重症海洋性貧血病友從小即須長期依賴輸血治療，每2-3週一次，而〞鐵〝是血紅素的重要成分，在輸血治療中同時也輸進了很多的鐵，導致越來越多的鐵自由自在的在血中遊盪，且沉積在體內不同器官裡，包括心臟、肝臟、腎臟、內分泌器官等，而進一步導致心臟衰竭、肝硬化、糖尿病等嚴重的後遺症，除須配合醫囑使用排鐵劑、預防併發症外；有關居家照顧、適當飲食的調配-如預防貧血、低鐵、低糖食物是相當重要的，且目前外食族增加，如何於日常生活中聰明挑選合適海貧兒的飲食仍有許多需要加強的部分，因此，特別辦理本講座藉以提升海貧兒對於外食的營養及選擇上能更加了解。

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

一、時間：110年03月10日(星期三) 11:00~13:30

二、地點：臺大兒童醫院大樓3F門診治療中心

三、對象：病友及家屬，免費參加。

四、活動流程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時 間** | **主 題** | **主持人/主講人** |
| 11:00~11:30 | 報 到 | 工作人員 |
| 11:30~12:30 | 當個健康的外食族－海貧家庭的聰明選擇 | 翁慧玲 營養師 |
| 12:30~13:00 | 餐 敘 |
| 13:00~13:30 | Q&A、經驗分享 | 翁慧玲 營養師 |
| 13:30~~ | 散 會 |  |

五、主辦單位：台灣海洋性貧血協會、臺大醫院罕見疾病照護服務計畫

六、指導單位：衛生福利部社會及家庭署、國民健康署、罕見疾病基金會

七、協辦單位：臺大兒童醫院小兒科3樓門診治療中心

八、報 名：請於03/08(一)前報名完成，以利統計餐點。

 1.台灣海洋性貧血協會 電話：02-2389-1250。

 2.臺大兒童醫院小兒科3樓門診治療中心。