



國  
郵  
資  
已  
付  
台北郵局許可證  
台北字第 6710 號  
雜誌類交寄

# 58

vol. 海貧會刊

2021年4月 - 2021年9月

醫療新知

海洋性貧血與新冠肺炎及疫苗

海洋性貧血與輸血治療



•0827活動同仁合影



•0828理監事給予活動夥伴打氣



•0828活動同仁合影



•0827捐血活動剪影



•0827活動同仁合影



•0827理事偕病友輸血治療後探訪

# Contents 目錄

vol. 58  
海貧會刊

一一〇年九月 出版



封面故事

發行日期：一一〇年九月  
創刊日期：八十四年一月

發行單位 台灣海洋性貧血協會  
會址 台北市常德街1號景福館2樓207室  
電話 02-2389-1250  
傳真 02-2389-1362

發行人 盧孟佑  
總編輯 黃秀敏 侯伊婷 陳杏娟  
E-mail thala 0331@gmail.com  
網站 http://www.thala.artcom.tw/  
劃撥帳號 18194421

設計印刷 巨大國際整合行銷有限公司  
TEL: 02-8914-5778

行政院新聞局出版事業登記證  
局版臺誌字第11288號  
中華郵政台北雜字第2171號  
執照登記為雜誌交寄

## 重要訊息通知 02

## 編輯的話 03

## 理事長的話 05

## 醫療新知 06

- 06 海洋性貧血與新冠肺炎及疫苗 呂俊毅 醫師  
黃秀敏 紘書長摘錄整理  
10 海洋性貧血與輸血治療 林東燦 醫師

## 海闊天空 12

- 12 你打疫苗沒？ 周芳睿  
14 全民運動-打疫苗 徐大為  
15 我與疫苗的相遇 邱資貽  
16 新冠疫苗接種初體驗 邱欣慈、許家豪  
17 缺血了怎麼辦？ 郭佳燕  
19 減半的血量、完整的人生 黃聖歲、徐大為  
20 感謝熱心無私的捐血人 杜羿進

## 協會行政 21

- 21 急難救助、醫療補助明細 編輯室  
22 捐款徵信錄 編輯室  
24 信用卡捐款授權書 編輯室

# ~重要訊息通知~

**新冠疫情三級警戒影響而變更2件重要事件：**

一、110年9月底本屆理、監事任期將屆滿，第10屆理、監事改選更改為通訊選舉（詳細選舉辦法請見網站公告），預於9月中郵寄出理、監事選舉選票，屆時請各會員收到選票，詳細閱讀通訊選舉注意事項，在選票上圈選適當人選後以已付郵資之回郵信封密封後掛號寄回，注意須於截止日期前寄出喔！

※有回寄選票致贈禮券100元

二、"2021遇見海貧、看見希望"暨會員大會活動有進展喔！

時間：110年10月23日（週六）09:00-12:00

方式：實體會議+虛擬視訊會議

地點：張榮發基金會 603會議室--實體會議

**注意事項：**

1. 實體會議參與者：所有理、監事人員，獎助學金、海貧文藝攝影受獎者北區代表、貴賓及工作人員，總人數<50位。
2. 所有領獎者（獎助學金、攝影獎）除參與實際會議者外，須於當日會議期間內參與視訊並簽到者，才能領取獎金。開會前會將會議連結寄給您。
3. 所有參與實體會議及視訊會議（有簽到者）之有效會員，每位皆可獲參與會員大會紀念品壹份（禮卷200元）。

**本次募捐血成果量：**

日期	捐血人	血袋(250c.c./1袋)
8月27日(週五)	108	164
8月28日(週六)	134	208
總 計	242	372

# 編輯的話

新冠肺炎(COVID 19)疫情侵襲下已一年半有餘，台灣北部4-5月期間分別有部立桃園醫院及華航諾富特飯店群聚感染之風險，本協會的年度醫療講座暨會員大會活動由6月5日暫延期至10月23日，屆時視疫情狀況採適當方式進行；年度計畫活動也變更服務及活動方式，病友服務方面在三級防疫警戒期間由實際面對面改以通訊關懷，病友支持團體、輔導員會議及醫療照護講座改以視訊虛擬會議進行，維持著服務不減、業務持續的推行而努力，也有不錯的成效。但5月中疫情嚴峻發展，指揮中心宣布全國進入防疫三級警戒，各醫院門診、急診及住院降載……等防疫措施，漸漸地控制了新冠肺炎的疫情，但重症海貧的病友須定期的（每2-3周1次）輸血治療卻受到嚴重地影響。

捐血中心從5月以來迄今（8月8日）庫存血量多數在4日以下（急缺），北區某大醫學中心宣布”捐血中心紅血球類血品大量短缺，庫存量僅供緊急醫療使用”，而門診預約輸血治療的海貧病友預定的洗滌及減白紅血球將減半供應（如預定輸血3-4U減為2U、預定1-2U減為1U），導致病友們輸血前血色素降至5-7gm%，貧血的症狀加劇常見全身不適、頭暈、骨頭痠痛、軟弱無力，部分病友出現呼吸喘等，而需增加頻率到院輸血治療才能稍微緩解，適當的輸血治療的確是海貧病友的“救命醫療”。

鑑於此，病友、家屬及本會會員們於此期間運用不同管道-平面媒體、電子媒體及網路宣導定期捐血者能在做好防疫措施下不間斷捐血、更號召新的捐血者能共襄盛舉一起挽袖來捐血，期盡速充實捐血中心血液庫存量，以救需要緊急醫療輸血病人的生命。除上述宣導外，本會吳常務理事也積極募款實際與台北捐血中心共同舉辦促進民眾踴躍捐血活動，第一梯次為8月27、28日，並藉此活動以“用血人”心意感謝捐血人，捐血一袋、救人一命正是海貧病友此刻的心境。

基於上述，本期會刊將分2部分：一為新冠肺炎的認識及罕病病友COVID-19疫苗接種相關因應與自我照護，二為輸血治療與三級疫情警戒期間血液庫存量驟減、病友輸血量減半的影響，分享給大家，也感謝提供稿件的各位，感謝您們！

秘書長 黃秀敏

2021.08.09



0827黃秀敏秘書長熱心捐血



0828活動同仁合影

# 理事長的話

新冠病毒疫情比較緩和，防疫降級讓大家稍微可以放鬆一下心情，不過希望大家仍要戴口罩，保持規定的防疫措施，最重要的是去接種疫苗，減少重症的機會，平安度過疫情。

在疫情中要保持社交距離，大眾都減少外出活動，造成全國的捐血量大幅下降，北中南都出現血荒，對病友的輸血醫療造成影響。所以協會與捐血中心、台大兒童醫院、台大兒童健康基金會合辦海貧兒響應捐血活動宣傳，也請知名人士、網紅呼籲大眾捐血。

今年協會的活動受疫情影響，會員大會將採取網路與實體合辦方式舉行，選舉可將採通訊選舉，這是新的嘗試，希望大家踴躍參與。

理事長 **盧孟佑**

**海洋性貧血**

邀請您一同捐熱血  
捐血送好禮

活動日期：110年8月27日(五)、8月28日(六)

時 間：上午 10:00 至下午 18:00

活動地點：中正區襄陽路與公園路交叉口  
(臺大醫院捷運站4號出口)

主辦單位：台灣海洋性貧血協會  
台大兒童醫院  
台大兒童健康基金會

捐血250c.c. 送 200元全聯禮券  
捐血500c.c. 送 400元全聯禮券  
(加贈面罩1個，送完為止)

臺灣海洋性貧血協會  
Taiwan Thalassemia Association



本會盧理事長捐中劉課長、榮譽理事長及兒醫基金會吳董事長等合影



盧理事長受熱血雜誌訪問

# 海洋性貧血與新冠肺炎及疫苗

臺大醫院小兒部兒童感染科 呂俊毅主治醫師  
黃秀敏 秘書長摘錄整理

因疫情關係無法面對面演講(6/5)，於5/21線上錄製改以網路播放進行。

此次主題針對海洋性貧血與新冠肺炎及疫苗有關之議題與討論，希望對各位有一些幫助。目前新冠肺炎演變非常快速、確診者快速的增加，主要是傳染鏈無法被清楚的釐清，社區裡有隱形的傳播鏈，更糟的是確診病例增加，醫院的負壓隔離床幾乎全佔滿，新病人要住院有點困難。因應此狀況，醫院的服務降載--門診、檢查、手術暫停以因應病人的住院治療，分艙分流，疑似高風險病人與比較低風險病人或醫療人員區隔開來以降低散播的風險，且住院病人及醫院員工也擴大採檢，目的是控制感染，空出病房讓確診者有負壓隔離病房入住與治療。

## 新冠肺炎的症狀：

基本上沒有特徵/特異性像一般的感冒或腸胃炎，感染後會造成呼吸道與腸胃道的症狀，症狀是重疊的很難分辨或判斷是新冠肺炎的病毒感染，如發燒、咳嗽、流鼻水、拉肚子、肚子痛、頭痛、肌肉痠痛、倦怠或沒有食慾，比較特別是有時有味覺或嗅覺異常等；也蠻多新冠肺炎感染者是無症狀的，更增加個案的診斷、辨識、隔離及檢疫的困難度，因會繼續傳播。

有症狀者剛開始肺部X光上支氣管旁有浸潤像棉花狀、肺部周圍多處有發炎現象；嚴重時呈現重症者，此時病人有呼吸困難、呼吸喘、血氧降低不穩定，呼吸衰竭、休克或死亡。在實驗室血液檢查可發現白血球/淋巴球低下、肝功能異常、發炎指數上升、血鐵質升高、凝血功能異常…，有些個案有皮膚紅疹、潰瘍，皮膚末稍有似凍傷/凍瘡樣，發紅、乾燥脫皮等。另，新冠肺炎在兒童有一特徵為多重器官發炎性症候群，簡稱MIS-C，在兒童會發現很像川崎病，表現的是皮膚紅疹、眼睛紅結膜炎、草莓舌、頸部淋巴腺腫大、嘴唇紅腫乾裂、發高燒，好發於較大兒童。

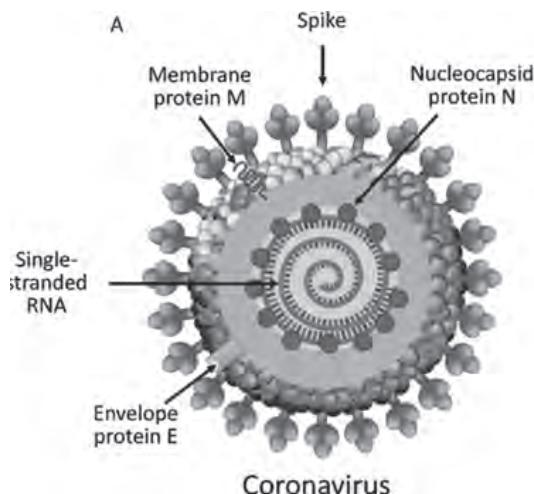
## 新冠疫苗的發展：

新冠疫苗的發展非常快速。回顧2019年底於中國武漢傳出、武漢快速封城、醫療崩壞，快速傳至很多國家；2020年3月WHO發佈為緊急事件，很快地年底就有疫苗問世可以注射，這是人類歷史上非常特殊的現象，過去並無此現象，加上法規的嚴謹、專家/科學家快速的研發，讓疫苗在不到一年期間就發明出來，以往一種疫苗發展到成功約需10年。

疫苗上市後，以色列是全世界第一個全國大規模疫苗施打的國家，他們以施打對象累積至596,618位時，以1:1比例與尚未接種疫苗者比較，以5大項目：確診者、

有症狀感染者、住院、重症及死亡作為評估成效，結果為有接種疫苗組確診與重症者降低了92%、有症狀感染者減少94%、住院感染者減少87%、死亡減少84%。約9成以上有被保護到，這給我們很大的鼓舞，顯示此疾病是可以被控制的。

**病毒的特徵：**冠狀病毒示意圖-摘自維基百科<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%86%A0%E7%8A%B6%E7%97%85%E6%AF%92>



病毒的結構似圓形(上圖)，裡面是核酸為遺傳物質，周圍是蛋白，表面的蛋白決定其抗原性，亦是人體免疫系統要辨識的位置，新冠肺炎最主要的蛋白是突起的棘蛋白(Spike protein)，此蛋白負責與人體細胞的接受體(ACE2)結合進入人體細胞-誘發棘蛋白，棘蛋白是做疫苗或藥物的很好標的，疫苗若能誘發針對棘蛋白的抗體產生，即能把病毒的感染中斷掉。

### 新冠肺炎疫苗種類：

Types		Examples
滅毒或去活化病毒 (Inactivated or attenuated virus)		Sinopharm, Sinovac, Sinopharm-Wuhan, Bharat Bio
蛋白質 (Protein or subunit)		Novavax, Medigen
核酸 (DNA/RNA)		Pfizer/BNT, Moderna
病毒載體(Viral vector)		AZ, Johnson & Johnson, Gamaleya, CanSino

1.減毒或去活化病毒：傳統的減毒或去活化疫苗，是把整個病毒大量培養出來，經藥物、紫外線或其他方法去活性處置後，病毒不再具活性、不會感染致病(還可以產生免疫抗原反應)。將此疫苗打入人體內，吞噬、誘發人體產生重要抗原反應，使人體的免疫系統將來能辨識出該病原並消滅，產生免疫力。如大陸的疫苗:科興。

2.蛋白質(protein or subunit)：將病毒表面的棘蛋白純化、製造出來當作疫苗，此蛋白疫苗屬於次結構不含整個病毒之結構，只含部分蛋白-S蛋白，此蛋白可吞噬、誘發人體產生免疫反應以對抗病毒、阻擋病毒進入人體細胞。

上述2種疫苗屬傳統疫苗製造方法，但因這次新冠肺炎來得快、傳染力又強，必須有新技術應用出來以對抗病毒。

3.核酸(DNA/RNA)：核酸蛋白是新興的技術，有DNA或RNA核酸，此2種都可以做成疫苗。將新冠肺炎的RNA成分合成，利用技術如以脂肪包裹，再把它打入人

體肌肉裡，此RNA核酸即進入人體細胞中，藉由人體機制把RNA轉成S蛋白質，誘發人體對S蛋白產生抗體、T細胞免疫反應。此技術之優勢是可以大量製造、設計且快速。如輝瑞(Pfizer)，莫德納疫苗。

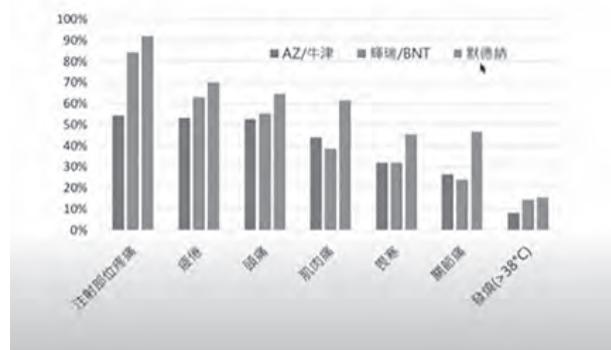
4. 病毒載體(Viral vector)：利用人或動物如黑猩猩的腺病毒(在人體不太會致病的病毒)，將此病毒做基因工程，把新冠肺炎病毒S基因塞入腺病毒內，此病毒就帶有新冠肺炎病毒S蛋白的基因，此S蛋白基因送入人體細胞內誘發人體產生免疫反應。如AZ, Johnson & Johnson, Gamaleya, CanSino。

上述各種疫苗臨床試驗效果界在60-95%之間，但因試驗地點/國家與時間不同會有不一樣的結果，目前國際上合格上市的疫苗主要對重症住院感染及死亡者皆有100%的效果(如下圖)，這就是有效的防範，不因選擇疫苗而延誤接種時間以致感染是伐不來的，鼓勵大家能施打時儘快施打。



## 新冠肺炎疫苗的副作用：

任何疫苗都有副作用，新冠肺炎疫苗副作用輕微而都可恢復，嚴重副作用罕見。疫情嚴重時施打疫苗明顯利(利益)大於弊(風險)，且年紀愈大者利益愈大；施打第一劑與第二劑有不同副作用。AZ第1劑反應較強，而默德納是第2劑反應較明顯。下圖為AZ, Moderna, BNT疫苗施打後的副作用發生率。



## 特殊的副作用：

血栓是值得關注的，尤其是中央靜脈竇栓塞(CVST)，造成腦缺血、出血或中風，但比率極低(十萬分之一)。研究發現感染新冠肺炎也有血栓的現象，所以新冠肺炎感染者與施打疫苗者發生栓塞比率都極低。雖英國有建議<40歲暫時不打，但亞洲/東方國家發生的比率極極低；若發生不良反應，如呼吸喘、胸痛、腳痛、持續腹痛、持續性頭痛或視力模糊、皮膚出血點等就需特別注意，儘速就醫。

## Q & A

Q1.新冠肺炎疫苗會令人感染新冠病毒?

A:不會讓人感染新冠肺炎病毒，疫苗接種2劑、2週後才能產生免疫力，效果並非100%，故施打後仍須注意防範。

Q2.部分海貧病友從小就害怕打疫苗，很擔心危險性，打與不打如何衡量?

A:在美國有報告鐮刀型紅血球症得到新冠肺炎病情比較嚴重，但在義大利觀察到地中海型貧血病人得到新冠肺炎症狀比較不嚴重，目前未有確定證據，所以海貧病友不需特別擔心應與一般人一樣，有疫苗就可以打，反倒是海貧病友因長期輸血關係有肝功能、血糖問題等，若感染到風險更高，故更需要疫苗保護，按標準建議去施打。

Q3.新冠肺炎病毒變異快速，若接種新冠肺炎疫苗又感染新冠肺炎，會增加疾病嚴重度或影響治療效果嗎?

A:不會影響疾病嚴重度也不會影響治療效果，打疫苗就是要保護新冠肺炎感染，若得到不會變重症或死亡。若未來病毒一直演變、變異有可能疫苗效果會不好，如目前發現的南非株(Delta病毒)疫苗效力就比較低，那將來若有一變異株對目前的新冠疫苗無效，那就是新的新冠肺炎，就得另外再研究新的疫苗對應。疫苗在過去研究經驗中有因疫苗

品質不好，打了疫苗沒有保護作用反而增加身體免疫反應過強，這稱為抗體依賴性免疫加強反應(antibody-dependent enhancement, ADE)，如登革熱及呼吸道融合病毒(RSV)疫苗被發現有此問題，但新冠肺炎疫苗至目前為止持續觀察的不良反應中未發現有此現象，可放心施打。

Q4.海貧重症病友因長期輸血治療，使用多種藥物，又併有心臟、肝臟及內分泌問題，若接種新冠疫苗其副作用會比健康人高，或產生抗體的效果會打折扣?

A:副作用不會比別人高，但產生抗體的效果可能會略差些，但不需擔心，打了會比沒打正作用多。

Q5.兒童若要施打新冠肺炎疫苗，該如何選擇?

A. 目前市面上並沒有兒童施打疫苗的研究報告，這需要再等等，如輝瑞/Pfizer有針對青少年研究發現效果比成人好，高端疫苗也有針對青少年研究，假以時日說不定就有符合兒童的疫苗通過；目前的疫苗僅適用於年滿18歲以上可施打。（欲了解全部內容請觀看影片<https://www.youtube.com/watch?v=atlccRkcHY&t=1651s>）

# 海洋性貧血與輸血治療

林東燦 醫師

一般而言，重度海洋性貧血患者需要定期輸血，百分之九十的病人在出生後六個月到一歲間被確立診斷後，便須開始輸血治療；輸血治療對海洋性貧血患者來說是“救命的醫療”，然輸血並非百利而無一害，也會有輸血不良反應，如何在輸血時減少或避免此不良反應呢？

## 輸血一般原則：

開始規則地輸血後，通常每2-4週輸血一次，因為輸注的紅血球平均可存活60天左右，視血液的新鮮度而定。輸注時最好只輸紅血球濃厚液(Packed RBC)，因為全血徒增心臟的負荷，且血漿易造成過敏。故海洋性貧血病人如需輸血應給予紅血球濃厚液，每次每公斤體重給予10c.c.左右以提升血色素1-1.5克，但須視病人貧血嚴重程度，如血色素很低也不要一天內輸到很高，因易發生心臟衰竭，應分做幾天輸注。雖然紅血球濃厚液已將大部分血漿除去，但仍有部分血漿留存（紅血球

濃厚液的血球容積比<80%），因此多次輸注可能發生蕁麻疹或呼吸困難等過敏反應（為常見的輸血不良反應）。若有血漿過敏反應，下次輸血時最好採用洗滌紅血球(Washed RBC)。

洗滌紅血球的血球容積比<80%，紅血球釋氧能力及輸血24小時後的紅血球復原率和全血相同。此成品製備後應於24小時內輸用（有效期限註明於血袋之上）。

洗滌紅血球(Washed RBC)：是將紅血球濃厚液注入特殊的圓型洗滌袋，再加入生理食鹽水，經數次混合、離心，再將血漿與生理食鹽水之混合液排入空袋，這樣可將汙染的血漿稀釋殆盡，最後將紅血球懸浮於生理食鹽水中即成為洗滌紅血球，此可避免血漿過敏反應，且離心排空的過程中可將70-80%污染的白血球去除，也可因白血球汙染所造成的發燒、發冷輸血反應。

為避免汙染白血球所引起的發燒發冷（也為常見的輸血不良反應），需使用減除白血球的紅血球（簡稱減白）。所謂減白即移除汙染的白血球達90%以上，目前為「儲存前」減白，此血品為捐血中心在血品製備時，儘速以白血球過濾器減少血品中白血球含量。

儲存前減除白血球的措施已全面於捐血中心在血品製備時，以白血球過濾器減少血品中白血球含量，所以，2021年8月以後海洋性貧血病人輸注之減白即是儲存前減除白血球之紅血球濃厚液(LR-RBC)血品，可降低非溶血性發熱輸血反應、巨細胞病毒(CMV)感染的機率，以及減少人類組織異體免疫的發生。

#### 輸血前的血紅素最好維持多少：

目前治療的標準建議將血色素維持在近乎正常（9-14克之間），短期內的優點有體能佳，長期可使輸血量維持在正常範圍、血容積保持正常、脾臟維持正常功能，且腸胃對鐵的吸收也可被抑制。若血液供應沒有問題，最好維持高輸血治療。

#### 輸血不良反應如何處理：

1. 疑輸錯血：輸血後如有發燒發冷時，切勿掉以輕心，雖然非溶血性發熱性輸血反應（即發燒發冷）為很常見的輸血反應，但輸錯血時最先出現的症狀也是一樣會發燒發冷，所以一旦發生要先排除嚴重或可致死的副作用，趕快再次查核血袋上的標示，如有疑問馬上停止輸血，並通知醫師進一步處理與送回血庫作進一步檢驗。

2. 發燒發冷：如已排除上述溶血的可能性，可先投與口服退燒藥（如普拿疼），並減緩輸注速度，通常可以繼續輸完。
3. 莎麻疹：如有此反應，輕微時可給予口服抗組織胺劑，較嚴重（全身都有）時，可給予肌肉或靜脈注射抗組織胺，再無減緩時也可靜脈注射類固醇，並將輸注速度減慢，通常都可解決問題。
4. 延遲性溶血性輸血反應：輸血治療後二週內發生無法說明的貧血及黃疸，當速回醫院作此方面調查，如鑑定出不規則抗體，下次一定要給予相對應抗原陰性的紅血球才不會再發生溶血。在備血時記得提醒醫師你有抗體。
5. 輸血後肝炎：如輸血後6個月內有黃疸、肝功能異常時，應做進一步調查以確定是否有B肝或C肝或其他病毒感染。
6. 鐵質沉積症：長期輸注的紅血球其中血色素即含有鐵，且其含量遠超過人體的需要，所以會沉積在身體許多器官，如心臟、胰臟、肝臟、腦或內分泌器官，造成併發症出來。最好的預防方法是持續地排鐵治療，目前口服排鐵劑效果良好，且使用方便，應遵醫囑努力排鐵，增進良性生活品質。

#### 總結：

若你有輸血後上述的輸血不良反應，請醫師於開立輸血治療單時開立口服退燒藥及抗組織胺，在輸血後發生時服用，輸血前之例行服用並無法避免常見之輸血不良反應。

## 你打疫苗沒？



周芳睿

2019年12月26日，眾人剛慶祝完聖誕節，全世界充斥著一片喜洋洋的氣氛之中，好不快樂，殊不知一場夢魘正悄悄地醞釀著…

SARS-CoV-2，新型冠狀肺炎，俗稱「武漢肺炎」，剛爆發時，由於症狀與流感十分相像，發燒、咳嗽等，因此一開始容易被忽略，然而等感染者逐漸增多，症狀逐漸嚴重，甚至死亡，人們才開始驚呼事有蹊蹺，然而一切卻已為時已晚。

拜科技進步，以及諸位優秀科學家之所幸，我們有了對抗病毒的疫苗，大家見面的問候語，也逐漸從「早安」、「你好」轉變成「你打疫苗沒？」接種疫苗成

為時下最夯的議題。礙於職業特殊性，小弟有幸先於大家一步，成為「新人類」，猶記剛接種第一劑AZ疫苗時，我一直以為自己是被疫苗認證的老人，除了有點疲憊，以及些許的注射部位不適，似乎沒有太大問題；直到最近接種完第二劑，我才發現錯得離譜，第二劑的注射，讓我隔天頭痛欲裂，下背痛到無法伸直，唯有維持著彎曲一定角度才能感覺較舒緩，整個感覺就像是被車撞到一樣（別說，我還真的綠燈走斑馬線都會被BMW撞，這種感覺絕對不是我誇飾），因此我下午就被同事們勸退回家休息，所幸次日這些不適感，消退大半，只剩下下背痛的問題，但尚能忍受。

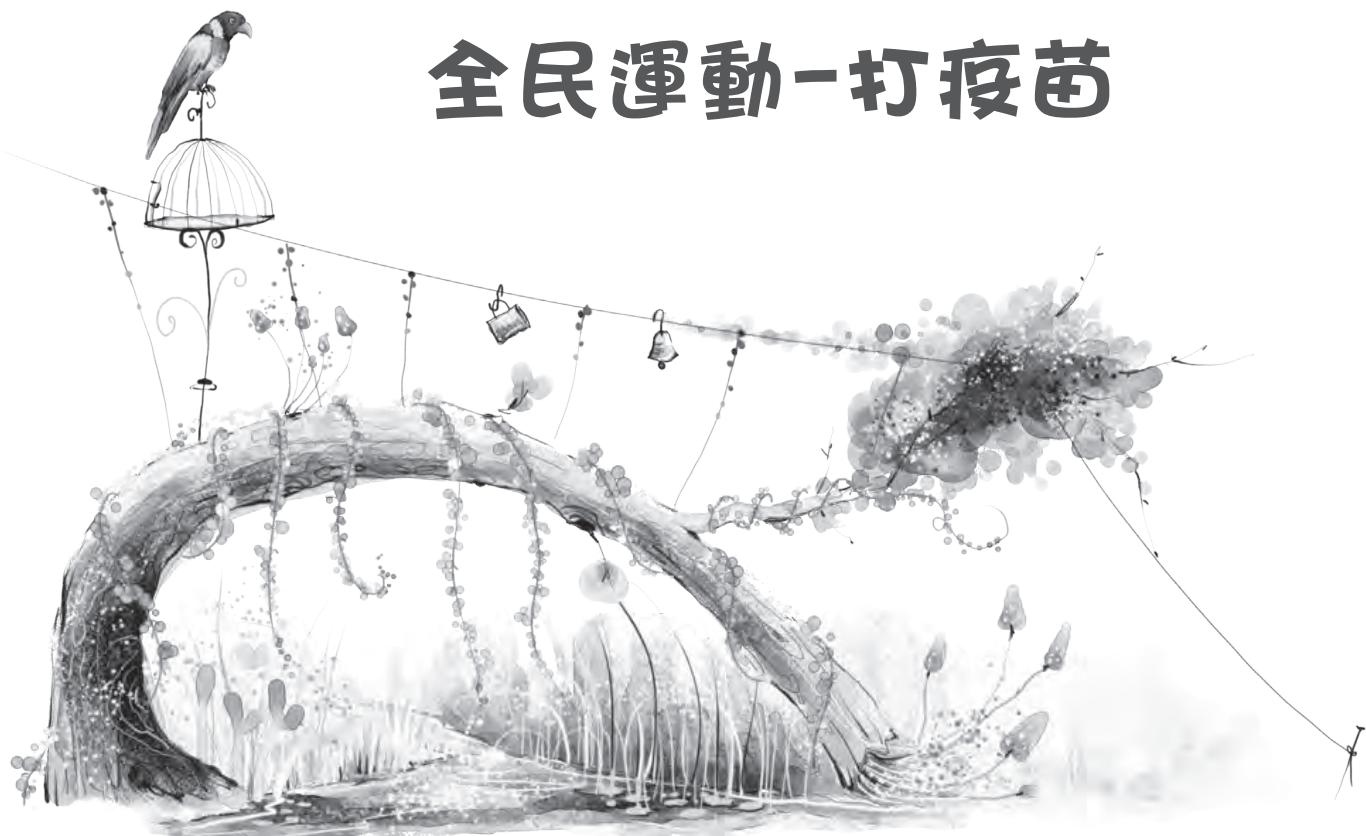
仔細回想，我第一劑似乎也有類似症狀，只是剛好接種完隔日，我放假在家休息，累了就可以倒頭大睡，頭痛問題並沒有因此困擾我太多；下背痛問題，由於疫情爆發，輸血量被迫減少，再加上那陣子有同事請防疫照護假，工作上較繁忙，女生當男生用，男生當畜牲用（真的！），一個人需身兼多職，因此也懷疑可能是腰部有稍微拉傷，還因此去掛了復健科，做了物理治療兩個禮拜，才確實有稍微舒緩。就這麼多的巧合、可能性撞在了一起，所以我輕忽草率了，直到第二劑再次接種下去，本以為仍能簡單渡過，輕鬆成為「超人類」，結果慘案就這麼發生。這次隔日仍是上班日，早晨鬧鐘一如既往地響起，隨著音樂飄揚，我的腦袋裡就像住著吉普賽女郎一樣，奔放的跳著舞，但我仍要上班；我的下背，就像奔牛節一樣，被牛群狠狠的撞了那麼幾下，但我仍要上班。就這樣，我拖著疲憊的身軀，如同行屍走肉，失魂的去上班，整個早上恍恍惚惚，同事發現，叫我趕快吃個止痛藥，頭痛才有稍微改善，但隨著時間推移，藥效也逐

漸衰退，下午狀態仍然不佳，同事們見義勇為，把我趕回家休息，才終於結束這天的鬧劇。

總結，雖然聽說AZ是第一劑比第二劑不舒服；莫德納是第二劑比第一劑慘烈。但凡事中有例外，小弟不幸就是那其中之一，常見副作用大約有：注射部位疼痛、疲倦、肌肉痠痛、頭痛、發燒（低燒較多，但也有高燒案例），但大多施打完第三天狀況皆能逐漸好轉，建議大家接種次日最好能排休，能好好在家休息，止痛藥可以稍微備著，以免有不測風雲；倘若真的不行，也不要硬撐，適當地就醫尋求協助並不可恥，維持良好的醫病關係，才是我們能走得更長久的康莊大道。祝福大家都能早日成為「超人類」，一起攜手共度難關，我們還要一起看更多更多的日出，慶祝一個又一個的跨年，共勉之！



## 全民運動-打疫苗



徐大為

打疫苗已成為全民運動的國家大事了。雖然疫苗意願登記有些政策實施對年長者是個挑戰，對我來說很簡單而且也有幫家人登記。

預約施打有三種方式，然而我挑最簡單也最快的方式就是健保卡號+身分證號，這次我幫爸爸預約施打、也幫病友預約，同時也在FB上寫下操作順序供大家參考。最近收到里長詢問我要不要做疫苗接種服務專員專案，當然我接下了這項可以幫大家服務-登記預約施打記錄，同時也有賺錢的機會，8月10日就要去公所上課，之後就會在里辦公室幫民眾服務了。

說起自己打疫苗的經歷既期待又怕傷害

7/21早上9點半打完疫苗回家開始與疫苗對戰！每一小時就喝750c.c.的水，中午12點頭痛就出現了，下午2點就發生肌肉酸痛、關節痛，晚上6點出現低燒，這些感覺一直攻擊著根本像網路上傳說的被車撞到一樣痛！我是比較怕發燒但對疼痛忍耐度較高，所以到了晚上10點我才吃了止痛藥之後準備睡覺去，但是～痛了很久才睡著！7/22早上5點再吃一顆止痛藥，並且在喝750 c.c.的水再去睡到9點就慢慢恢復正常了，抗爭結束了。

# 我與疫苗的相遇

邱資貽

我知道疫苗的開始是從新聞，那些好的、不好的知識交叉，讓我對疫苗產生討厭與害怕，大家在瘋想盡快打到疫苗時，我是能閃就閃、能躲就躲，總覺得我打了疫苗後就會怎麼了。

因為工作的關係，我並沒有跟地貧的家人一樣等到第九類才開始打，第一次公司通知5月的某個星期六打疫苗，當時因為害怕，我拒絕了。本想說我已逃過一劫，沒想到第二次6/16那天，疫苗通知單就在我桌上，那時主管說下午到哪裡打疫苗，我都還來不及反應，就好像被趕鴨子上架似的，那天下午我就前往指定地點排隊打針，心裡極其害怕，腦袋閃著我還有很多事沒做耶！又看著新聞哪裡哪裡有人因打疫苗而往生，害怕的心情、排隊隊伍一站一站的靠近，終於到了打針站，我好想逃，誰來救我？心理只好呼喊耶穌救我，第一次我不由自主地閃躲了，但該來的躲不過就打吧，打完只有個感覺～好痛喔！

打完繼續回去上班，回到辦公室時我把960c.c.的水一次喝完，快下班時我覺得身體開始有腰痠的感覺，下班趕緊去診所拿退燒藥，醫師緊張的說，發燒要去快篩，我連忙說不是的，我是備著，我剛打疫苗，怕明天沒力氣出門，回家我也趕緊把冰枕放入冰箱，準備齊全，入眠前37.8°C微燒。

凌晨4點打完疫苗後14個小時，副作用開始發作，背痛痛醒，量了體溫38.8°C，

吃了顆退燒藥又喝一大杯水，又睡去，早晨起床沒力氣上班，請假時38.7°C又吃了藥，又喝了一大杯水，就這樣迷迷糊糊地有睡又好像沒睡，中午39.1°C，拖著沉重的身軀起來煮了碗麵，吃完吃藥。全身疼痛至極，拿了冰枕，吃藥、喝水，一天都這樣反覆著，高燒39.1-39.6°C從沒下降到38°C，量著體溫好害怕，我的生命該不會就這樣要結束吧！一整天就是喝水、吃藥、換冰枕的，晚上拖著有氣無力的身軀到客廳吃飯，整天身體都是寒的，是顫寒的那種燒，我備的退燒藥吃完了，請弟弟去幫我買藥，幾乎4小時就會又燒起來，3-4小時我就吃一次，水也喝了10杯960c.c.的，到了晚上還是很不舒服，但慶幸的有流汗了（悶了整天都不出汗），趕緊洗個熱水澡，早早就寢，隔天清晨還是燒到39.6°C耶！弟問要不要去掛急診？我拒絕說現在的狀況緊張，去急診也是退燒而已，而且我沒有呼吸困難，搞不好被誤會而抓去快篩呢！我自己在家治療退燒就好，家人看我的狀況，心裡也是極抗拒打疫苗的。

醒來我感謝主我還活著，疫苗注射後第二天斷斷續續發燒，中午過後開始有冒汗時，感覺流汗怎麼是這麼快樂呀！，體溫也慢慢降下37.8-38.5°C之間。跟疫苗的副作用奮鬥兩天，這兩天像過了2年，彷彿大病初癒似的；之後，我每天要為像吃飯一樣簡單的事來感恩，為可看到明天的太陽感恩！

## 新冠疫苗接種初體驗

邱欣慈

我是7/16當天早上10點打完疫苗，結束後接著去上班，中間都沒有任何不舒服，直到晚上半夜三點開始有發燒症狀，但也只是輕微的發燒37.7-37.9°C左右，沒有嚴重的不舒服，所以我還是就繼續睡覺。

隔天還是微發燒，但開始全身痠痛所以繼續躺在床上昏睡，晚上吃了退燒藥後體溫才降到正常值，隔天早上起床差不多已經恢復了，可以正常生活了。

整個過程我感覺是沒有特別強烈的副作用，就是多休息、多喝水就可以減緩疼痛了。

許家豪

快輪到第9類施打疫苗前，看了很多的新聞報導打了AZ疫苗後，很多人因為部分原因而死亡，當時的我真的很擔心自己打了AZ會不會也離開了。雖然說有莫德納可以多一份選擇，可是看著新聞報導，似乎等不到莫德納，於是詢問了醫師，我們這種遺傳疾病的人是否可以施打AZ疫苗，沒想到醫師竟然說別挑疫苗，有疫苗就先行施打，於是我又問了有施打AZ疫苗的病友一些問題後，便決定了選擇在輸完血後的隔天早上施打疫苗。

7月17日早上10:30，我抱著緊張的心情去到了疫苗接種中心，從報到到打完疫苗不超過40分鐘，而其中的30分鐘，是在施打完疫苗後30分鐘的觀察期，如果沒事了就可以先離開回家休息。

施打完疫苗後，我在家休息了一天。發現疫苗打完後沒有什麼副作用，頂多打針的地方可能在睡覺時翻身有去壓到的痛感，睡至半夜時，肚子突如其來的疼痛感，及之後食慾有些變差的情況。但過了三到五天，手的痛感不見了，肚子痛的時間也是短暫的就沒事，更有趣的是，施打完疫苗的隔天我竟然能活蹦亂跳的，這不禁讓我覺得是不是我的身體壞掉了。

施打完疫苗真的覺得或許當初的擔心是多餘的，或許根本沒有新聞報導所說的那麼嚴重。所以我建議在疫情持續肆虐的狀況下，可以的話，還是盡快去施打，保護自己也保護他人。



注射新冠疫苗

# 缺血了怎了辦？

郭佳燕

對於疫情期間，會出現這問題真的出乎意料之外，看到病友突如其来的一張照片「血庫缺血公告，血球跟血小板供給單位減半」，平時我需要輸血量大概2-3單位可以撐兩週，有的病友需要4單位甚至更多才可以撐到兩週，當下不以為意「這只是短期间的問題，下次就會恢復正常了，不用擔心!!」，沒想到，這狀況持續了將近3個月，對於需要定期輸血來維持平常生活所需的我們，是一個很大的問題，萬一不小心生病、感冒或是受傷都會消耗更多。

因新冠病毒疫情的爆發，導致血液需求量大增，加上減少人與人接觸、降低外出頻率等相關政策，捐血人數瞬間減少許多，為了配合醫院治療室的人數限制以及輸血單位減半的情況，不斷思索與病友提出一些有趣的想法「躺在床上一整天都不要動」、「吃飽睡，睡飽吃」、「滾動式的前進」、「上班摸魚，能不動就不

動」、「假日把自己放置在陽台曬太陽」…等等，給予合情合理的正當要廢的理由。因為疫情關係，醫院診療人數限制、捐血中心捐血量驟減導致醫院血庫供給量減半的問題也向家人提起，家人也擔心好一陣子，時常會關心我的身體狀況及交通問題，好在就醫及身體狀況可以維持，不至於讓家人有過多的操心。

我自己也盡量減少非必要性的活動，想要減緩血紅素降低，像休假期間非必要性採買、減少外出，停止抬腿、蹲馬步的運動，減少熬夜次數並提早睡覺，盡可能完成工作後適當的休息，固定補充維他命C或多喝水，這些都可以減緩下降的速度，但也明顯感覺到體能下降，以往爬樓梯不容易喘或累，現在光是爬2樓層就氣喘呼呼。



每當到醫院輸血報到都會聽到病友喊著「血紅素太低」、「今天又減半了」，血紅素低下會出現身體不舒服的情況，甚至必須請假週週到醫院報到輸血，當然我也不例外，雖然不至於週週到醫院，但在輸血前血紅素稍低的情況，時常會出現腰酸背痛一整天、精神不佳、頭暈、頭痛、膝蓋及腳踝的不適，偶爾血紅素過低會有蹲下因大腿痛而爬不起來或全身無力感覺身體要散掉了，這些症狀在輸完血後隔一天會減緩許多。不過會因為個人體質問

題，雖然血紅素檢測呈現的數字都一樣，但反應可能完全不一樣，也聽過血紅素數值偏低卻無明顯不適的情況。

這次突如其来的情況，相信大家一定能理解醫院血庫血液供給單位減半的原因，畢竟這些都是很緊急救命的寶貴資源，面對疫情的影響共同努力、互相協助、家人支持，才能讓所有人一起順利的度過這次難關，非常感謝醫師們及協會的不斷溝通與幫助，以及第一線護理師們的努力，讓我們能順利到醫院就診與治療。



缺血減半供應期間群組發出的心聲

# 減半的血量、完整的人生

黃聖歲

我以為.....到醫院輸血治療是一件非常輕而易舉的小事。只需要經過作業流程、配合醫師，鮮紅的血液就會從保溫袋裡取出並治療。但是在新冠疫情嚴峻的情況下，這一切似乎慢慢的在改變，而且是史無前例、空前未有的重大改變！

因為這次嚴峻的疫情，大家出外的機率降低了，路上可以看到的人們可說是寥寥無幾，更代表著熱心捐血的人礙於疫情而無法外出捐血。隨著時間一天天的過，院中的血液也因為急診、必要性開刀的用血量漸漸不夠，經過時間的推移，慢慢的形成一件史無前例的事件：捐血量及輸血量減半！讓我意識到原本只是一件平凡不過的事，如今儼然成為難能可貴之事。

輸血量減半的出現，影響著依靠輸血才能存活的我們。心驚膽顫的過著每一

天，害怕付出過多的體力導致心臟的負荷以及紅血球供給的氧氣。更是擔心受怕如果沒有以往的輸血量，我們的工作會不會受到極大的影響.....。這時候我才發現...輸血是一件得來不易的事，在此跟捐血者說聲”謝謝您的付出及愛心”，讓我們得以生存！但也因為捐血量減半而導致輸血量減半，我也開始改變生活型態。早睡早起、做有氧運動，增加心肺功能，以降低紅血球的消耗。

經過這幾個月來的改變，我發現良好的生活習慣、適度的運動習慣可以帶來更好的生活品質。而我也因為這次的事件有所體悟。就算只有減半的血量，我也可以擁有一個完整的人生。更讓我懂得取之於社會、用之於社會。

---

徐大為

面對輸血減半問題，原本規律的三個禮拜回診輸血4U，因疫情關係捐血量減少，捐血中心缺血、庫存快見底，醫院輸血治療改成2個禮拜回診輸血2U，血色素從最高10gm%一路跌到只剩下8 gm%....，結果搞的身體很疲累，脊椎常常疼痛難耐，甚至痛到坐也不是躺也不是的厭世感覺，因此睡覺前只能吃止痛藥才能改善入眠。

非常感謝疫情期間還有熱血的捐血者捐血，讓我和病友們還可以輸血不至於沒血輸，感謝有疫苗可以讓我施打降低感染減少重症的機率，也期待第二劑能如期完成施打。

# 感謝熱心無私的捐血人

杜羿進

出生三個月時的我不吃、不睡、不停哭鬧，到醫院後被診斷出”重度地中海型貧血（海洋性貧血）”，醫師說我只能活十年……，接著就開始每兩週固定輸血與每日十小時的排鐵日常。三十年來我與貧血一直和平共存，只要固定每兩週回醫院輸血和每日施打排鐵劑就可以和正常人一樣生活、運動、上課、工作…做任何事情，所以我也都不覺得自己跟別人有什麼不一樣。

直到這次疫情爆發，全台大血荒，台大醫院開始限制我們的輸血量，如下圖1，看著血色素直直降，才發現原來一直以來覺得理所當然的事，都是如此的珍貴，人

與人之間存在著許多相互依存的關係。雖你我不相識，但我血液中有無數熱血人的血液流串我身體供應我養分與生命；沒有各位捐血者無私的奉獻熱血，我的生命可能真的永遠停在十歲，有您們默默的、持續的捐血，我才有機會長大，也才有小小能力與朋友經營一間~野食餐盒Yes Bento，為感謝各位捐血者持續不斷的奉獻，藉”請您吃頓午餐”回饋給沒有因為疫情而停止捐血的熱血人兒，真心的謝謝您們！

除了貧血，還有許多疾病、開刀手術、生產產婦，或是急診病患都需要輸血救命，但目前捐血中心依舊缺血，仍需要大家不間斷的熱血相助。



Yes Bento請捐款人吃頓午餐



作者接受熱血雜誌訪問

## 急難救助、醫療補助明細

110/3~110/8 住院/開刀慰問金		
110.01.07	賴○如	3,000
110.02.05	田○仲	3,000
110.02.08	張○綺	2,000
110.03.31	賴○恩	2,000
110.04.07	顏○荌	3,000
110.04.07	謝○芸	2,000
110.04.16	林○錦	2,000
110.04.28	徐○偉	3,000
110.04.28	魏○翔	3,000
110.05.03	廖○翔	2,000
110.05.05	李○樺	3,000
110.05.06	賴○維	3,000
110.06.23	林○瑀	1,000
110.07.14	鍾○育	3,000
110.07.21	謝○惠	3,000
110.08.13	許○銘	3,000
110.08.20	羅○邦	3,000
110年自費醫療及醫材補助 (含血糖試紙、骨密及疫苗)		
110.06.16	魏○翔	2,500

110/3~110/8急難救助/指定捐款/生活津貼		
110.03.17	顏○荌	20,000
110.05.11	謝○芯	14,354
110.05.11	周○傑	9,000
110.05.13	許○豪	10,000
110.05.13	張○	12,000
110.05.20	魏○彬	1,000
110.05.21	周○穎	2,500
110.05.21	張○瑜	10,000
110.05.26	莫○豪	7,500
110.05.26	謝○妤	12,500
110.05.27	高○婷	1,000
110.05.27	徐○為	1,000
110.05.28	黃○歲	3,500

### 捐款方式:

1.劃撥帳號:18194421

2.親至協會捐款

3.信用卡捐款請見P28

感謝所有捐款者的贊助與支持!

## 捐款徵信錄(110.03~110.07)

(依捐款日期排序)

110.03			
捐款者	金額	捐款者	金額
藍○鈺、劉○僑	200	徐○綺	1,000
林○昇	200	薛○琪	1,000
楊○忠、吳○臻	300	邱○雄、許○雯	200
姚○枝	200	林○翔	3,000
蕭○輝	500	陳○利、劉○旻	600
周○陽	1,000	林○煙	100
蕭○星	500	張○傳	100
馬○清	500	張○唯	100
洪○莊	500	駱○好	1,000
蕭○湄	1,000	程○芝	120
張○珠	1,000	黃○芳	1,000
王○文	1,000	林○	5,000
蔡○宇	1,000	陳○唐、陳○榮 譚○琇	1,200
彭○萱	500	陳○萱、陳○均 李○子	
黃○錡	1,000	林○容	500
廖○粟	200	黃○亥	1,000
陳○宸	500	顏○仁	20,000
陳○紋	100	吳○	5,000
陳○祥、金○雲	200	臭○闊	3,782
黃○惠	200	林○財	20,000
簡○桂	500	上好社會企業股份有限公司	8,400
游○豪	500	江○宇、江○寧	1,000

### 110.04

捐款者	金額	捐款者	金額
無○氏	900	林○煙	100
藍○鈺、劉○僑	200	張○傳	100
林○昇	200	張○唯	100
楊○忠、吳○臻	300	薛○森	1,000
姚○枝	200	駱○好	1,000
蕭○輝	500	程○芝	200
周○陽	1,000	黃○芳	1,500
蕭○星	1,000	謝○琪	1,500

馬○清	500	黃○亥	1,000
洪○莊	500	高○成	50,000
蕭○湄	1,000	劉○珍	500
張○珠	1,000	M○CO	100
王○文	1,000	劉○齊	500
蔡○宇	1,000	陳○祥	500
彭○萱	500	盧○龍	3,000
黃○錡	1,000	林○範	100
廖○粟	200	陳○志	1,000
陳○宸	500	許○苑	500
陳○紋	100	陳○丹	1,000
陳○祥、金○雲	200	王○珠	2,000
黃○惠	200	馮○真	1,000
簡○桂	500	鄭○鴻、涂○珠	1,000
游○豪	500	蔡○鍾	100,000
徐○綺	1,000	游○碧	5,500
邱○雄、許○雯	200	黃○敏	3,000
林○翔	3,000	陳○慧	500
許○秋蓮	500	汪○瑩	450
無名氏	1,153	葉○華	1,000
張簡○榮	100	張○海	1,500
陳○宗	100	白○玉	1,800
邱○叡	3,000	陳○宗	300
江○坤	1,000	黃○芬	600
鄭○全	1,000	許○富	3,000

110.05			
捐款者	金額	捐款者	金額
無○氏	1,200	黃○亥	1,000
藍○鈺、劉○僑	200	蔡○剛、蔡○璇 蔡○珍	1,500
林○昇	200	林○	200
楊○忠、吳○臻	300	徐○綺	1,000
姚○枝	200	黃○容	200
蕭○輝	500	林○翔	3,000
周○陽	1,000	林○煙	100
蕭○星	1,000	謝○蓮	100
馬○清	500	張○傳	100

洪○菴	500	駱○妤	1,000
蕭○渭	1,000	程○芝	240
張○珠	1,000	林○基	2,000
王○文	1,000	邱○文	2,000
蔡○宇	1,000	財團法人罕見疾病基金會	100,000
彭○萱	500	謝○蓮	12,000
黃○錡	1,000	陳○儒	1,000
廖○粟	200	鄭○豪○林○汝	200
陳○宸	500	陳○如	1,000
陳○紋	100	王○旭	300
陳○祥 金○雲	200	邱○文	500
黃○惠	200	金○嬪	8,500
簡○桂	500	林○睿	100
游○豪	500	哇寶國際資訊股份有限公司	100
曾○綺	1,000	y	100
110.06			
捐款者	金額	捐款者	金額
無○氏	500	顏○旭	500
藍○鈺、劉○僑	200	夏○庭	500
林○昇	200	蔡○剛、蔡○璇 蔡○珍	1,500
楊○忠、吳○臻	300	徐○綺	1,000
姚○枝	200	邱○雄、許○雯	200
蕭○輝	500	林○翔	3,000
周○陽	1,000	許○秋蓮	500
蕭○星	1,000	薛○森	1,000
馬○清	500	駱○妤	2,000
洪○菴	500	黃○芳	2,000
蕭○渭	1,000	黃○玹	1,000
張○珠	1,000	林○睿	100
王○文	1,000	林○穎	100
蔡○宇	1,000	林○穎	100
彭○萱	500	林○旺、林○玉 林○祥、林○汝 鄭○豪	500
黃○錡	1,000	洪○軒	200
廖○粟	200	賴○田	3,000
陳○宸	500	鑫汎小吃店	20,000
陳○紋	100	張○田	3,000
陳○祥、金○雲	200	杜○誠	50,000
黃○惠	200	呂○雄	10,000
簡○桂	500	賴○雲	500
游○豪	500	唐○穠	2,000
顏○旭	500	高○華	1,500
張○慧	600	黃○哲	500
郭○榮	3,000		

請支持小額捐款&愛心發票

發票愛心碼:0331

陳○宸	500	林○旺、林○玉 林○祥、林○汝 鄭○豪	500
陳○紋	100	洪○軒	200
陳○祥、金○雲	200	藍○	6,100
黃○惠	200	林○駿	3,000
簡○桂	500	吳○娟	2,000
游○豪	500	無名氏	1,306
110.07			
捐款者	金額	捐款者	金額
藍○鈺、劉○僑	200	夏○庭	500
林○昇	200	徐○綺	1,000
楊○忠、吳○臻	300	薛○琪	1,000
姚○枝	200	邱○雄、許○雯	200
蕭○輝	500	林○翔	3,000
周○陽	1,000	林○煙	200
蕭○星	1,000	張○傳	200
馬○清	500	張○唯	200
洪○菴	500	駱○妤	1,000
蕭○渭	1,000	楊○惠	300
張○珠	1,000	黃○芳	2,000
王○文	1,000	黃○玹	1,000
蔡○宇	1,000	林○睿	100
彭○萱	500	林○旺、林○玉 林○祥、林○汝 鄭○豪	500
黃○錡	1,000	洪○軒	200
廖○粟	200	賴○田	3,000
陳○宸	500	鑫汎小吃店	20,000
陳○紋	100	張○田	3,000
陳○祥、金○雲	200	杜○誠	50,000
黃○惠	200	呂○雄	10,000
簡○桂	500	賴○雲	500
游○豪	500	唐○穠	2,000
顏○旭	500	高○華	1,500
張○慧	600	黃○哲	500
郭○榮	3,000		

**社團法人台灣海洋性貧血協會**  
**信用卡捐款授權書**

凡持信用卡捐款者，請填妥下列資料，寄回或傳真至本會即可。

請寄：10048台北市常德街1號景福館2樓 電話：02-2389-1250 傳真：02-2389-1362  
 (傳真或郵寄後請於三天後來電協會確認)

信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡	發卡銀行	
信用卡卡號			信用卡有效期限 月 / 年
持卡人簽名  (請與信用卡簽名相同)	授權碼  (捐款人免填)	持卡人身份證字號	
捐款方式	<input type="checkbox"/> 我願意提供一次捐款，本次捐助及扣款金額為NT\$_____元整。		
	<input type="checkbox"/> 本人願意每個月捐款一次。（扣款日固定為每月二十日） 每次捐款金額NT\$_____元整。		
	民國____年____月 至 民國____年____月共____次		
捐款收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人； <input type="checkbox"/> 不同持卡人：_____		
寄收據之地址	<input type="checkbox"/> 每月寄送收據 <input type="checkbox"/> 年度寄送收據 地址：_____		
聯絡電話	公司：	住家：	行動：
填表日期：	年	月	日
審核：	經辦人：	(此列由本會填寫)	

※衷心感謝您的贊助和支持，我們在收到捐款後將寄上捐款收據，徵信將公告本會官網  
 (thala.org.tw) (本會捐款收據可申請抵減所得稅)。

※本單可拷背使用，歡迎將此訊息傳遞各處，讓我們一起努力為海洋性貧血症病友  
 創造更美好的明天。

**通 訊 欄**

備註：請在有關打“√”

同一地址已有多人捐款，請註明：代表人姓名：\_\_\_\_\_

捐款者係病童或病童家屬

不要會訊 其他建議：\_\_\_\_\_

To敬愛的捐血人

--We Love U--



您捐的熱血  
延續海貧兒生命  
真心感謝您





●小學時期三小帥



●約25年後三大帥



●週六早等候捐血隊伍



●0828捐血活動剪影



●理監事及協會同仁合影



會址：10048台北市常德街1號景福館2樓207室  
電話：02-2389-1250  
傳真：02-2389-1362  
網址：[www.thala.artcom.tw](http://www.thala.artcom.tw)  
E-mail：[thala\\_0331@gmail.com](mailto:thala_0331@gmail.com)