

109年台灣海洋性貧血協會工作計畫

項目	計畫實施步驟與方法	執行期間(月)						預期效益 (請量化)
		1~2	3~4	5~6	7~8	9~10	11~12	
一、109年運用個案管理協助莎西米亞病友自立活動方案 二、國健署計畫...	(一)、關懷訪談輔導： 1. 社工員/輔導員配合醫院門診、輸血治療時間分別於北、中南區特定醫院陪同病友就醫、輸血，定期關懷、訪談，預計每個月每位個案進行1-2次訪談並記錄，每次訪談輔導時間1-2小時，每位病友每個月至少完成一篇輔導紀錄。 2. 團體督導會議：每次3小時，北區、中南區三個月各一次，共舉辦八次。督導針對社工員/輔導員遇到的問題，提供專業建議，並加強社工員/輔導員專業的認知以及協談輔導技巧，亦協助排解社工員/輔導員於每次訪談過程所造成的心理壓力，讓輔導員能以更專業更堅強的態度面對每一次的訪談。							1. 關懷訪談：預計完成12-16位病友訪談評估，109年12月底完成144~192人次的訪視及輔導過程紀錄； 2. 3個月完成一次督導會議，共完成8次督導會議(北高各4次)。
	(二)、辦理「同儕支持團體」 1. 對象：以北區中、重度海洋性貧血病友及家屬，每次約8-10位病友家屬參與，預計48~60人次參與。 2. 地點：以台大兒童醫院附近為主。 3. 時間：109年3月開始至11月止，共舉辦6次支持團體，依每次主題不同，安排3小時的團體，預計共完成18小時的同儕支持團體。 4. 內容：依海貧病友及家屬之需求，設計多元主題，並邀請專業老師設計課程及帶領，利用小團體的方式進行，讓帶領者可以更貼近每一位成員，讓參加成員對團體可以更有信任感，進而更有歸屬感，並使成員獲得更多專業資訊以及提升自我調解能力。							預3月至11月底，共完成6次團體，每次3小時，每次8-10位病友、家屬參加，共約48~60人次參與。

109年台灣海洋性貧血協會工作計畫

項目	計畫實施步驟與方法	執行期間(月)						預期效益 (請量化)
		1~2	3~4	5~6	7~8	9~10	11~12	
	<p>(三)、辦理自我健康監測活動：</p> <p>1. 經由「自我健康監測」行為中，每日紀錄排鐵治療，每月紀錄各項檢驗結果、與輸血紀錄等。</p> <p>2. 配合海貧用藥系統持續推廣，全面由書面健康護照記錄改由線上系統記錄。</p> <p>3. 預計參與自我健康監測40-50位病友，提升執行此行為之自我效能，進而提升排鐵治療的意願與自我價值感，促使「血鐵蛋白」能下降(<2,000 ng/ml)，以降低併發症發生。</p>					—		預計參與自我健康監測者40-50位病友。
	<p>(四)、全國海貧病友照護講座教育宣導活動</p> <p>1. 參加對象：全國重度海洋性貧血病友及家屬或主要照顧者</p> <p>2. 地點：場地再覓。</p> <p>3. 日期：預計2-8月份。</p> <p>4. 時間：醫療照護講座2場、座談會2-3場，每一場各1.5小時。</p> <p>5. 講師：邀請海洋性貧血相關領域之專業講師。</p> <p>6. 內容：設計海貧相關併發症主題，由專業講師提供成員專業資訊，除了提供資訊外，也進行Q&A，讓成員提出問題詢問，講師給予回應，並於最後進行分組回饋團體，讓成員得以互相交流。</p>	—						<p>1. 109年度預計完成1場大型全國海貧病友座談會，約80~100位病友、家屬參與。</p> <p>2. 座談會：4場共約48-60人參與。</p>

