

項目	計畫實施步驟與方法	執行期間(月)						預期效益 (請量化)
		1~2	3~4	5~6	7~8	9~10	11~12	
一、海貧家族生涯發展培力計畫-公彩 二、海貧家族家庭整合性服務方案-聯勸	(一)、關懷訪談輔導： 1. 社工員/輔導員配合醫院門診、輸血治療時間分別於北、中南區特定醫院陪同病友就醫、輸血，定期關懷、訪談，預計每個月每位個案進行1-2次訪談並記錄，每次訪談輔導時間1-2小時，每位病友每個月至少完成一篇輔導紀錄，。 2. 團體督導會議: 每次3小時，2-3個月舉辦1次，共舉辦6次。督導針對社工員/輔導員遇到的問題，提供專業建議，並加強社工員/輔導員專業的認知以及協談輔導技巧，亦協助排解社工員/輔導員於每次訪談過程所造成的心理壓力，讓輔導員能以更專業更堅強的態度面對每一次的訪談。							1. 關懷訪談: 預計完成16-20位病友訪談評估，114年12月底完成192-240人次的訪視及記錄；一般關懷及服務之病友約200人次； 2. 2-3個月完成一次督導會議，共完成6次督導會議。
	(二)、辦理「幸福家庭培力講座」、「專題教育講座」 1. 對象：以北區中、重度海洋性貧血病友及家屬，每次約15-20位病友家屬參與，預計60~80人次參與。 2. 地點：以台大兒童醫院附近為主。 3. 時間：114年3月開始至11月止，共舉辦4場講座，每一場2小時。 4. 內容：講座主題涵蓋多元，包含海貧醫療資訊、營養飲食、心理支持、生涯發展、當年度流行議題...等，邀請專業講師帶領，讓成員在講座中獲得多元資訊，也透過一般民眾參與達到海貧疾病的宣傳效果。							預3月至11月底，共完成6次團體，每次2小時，每次15-20位病友參加，共約60~80人次參與。
	(三)、辦理「生命成長工作坊」、「生涯發展培力工作坊」 1. 對象：以北區中、重度海洋性貧血病友及家屬，每次約8-10位病友家屬參與，預計48~60人次參與。 2. 地點：以台大兒童醫院附近為主。 3. 時間：113年3月開始至11月止，共舉辦6次課程團體，以海貧兒生命成長為主軸，安排3小時的團體，預計共完成18小時的工作坊。 4. 內容：以生涯發展為主題，多元內容包括自我認識、生涯探索、目標設定、技能培養、人際關係、自我反思、財務管理...等，課程內容有效地涵蓋各個關鍵領域，促進參與者的全面發展。							預3月至11月底，共完成6次團體，每次3小時，每次8-15位病友參加，共約32~90人次參與。
	(四)、辦理自我健康監測活動： 1. 經由「自我健康監測」行為中，每日紀錄排鐵治療，每月紀錄各項檢驗結果、與輸血紀錄等。 2. 除了採個人方式報名，為提升參與本活動人數，將增加以病友團隊的方式進行推廣，促使團員內成員都能穩定服藥並登錄用藥系統完成競賽，每個團隊預計3人，團隊內病友成員名單不能重複，預計成立8-10團，預計24-30人參與團隊競賽；預計總參加人數30-50人。							預計參與自我健康監測者40-50位病友。(會員大會頒獎)

	(五)、辦理募捐血活動： 1. 本協會主辦2場，邀請相關贊助單位合辦 4-5 場。 2. 時間：擇於往年捐血中心淡季缺血時段-暑假期間或年底春節時段。 3. 活動方式：與台北捐血中心企劃課合辦，排定日期、地點，並預估活動當天捐血袋數，活動前製作宣導海報進行宣導，招募海貧病友擔任工作人員協助活動進行，並依預算自備紀念品鼓勵並感謝捐血人。						1. 預估每場次可募集捐血800袋。 2. 預估30-42人次海貧病友參與擔任工作人員。 3. 預估病友參與活動整體滿意度達80%。
	(六)、預防海貧宣導講座： 1. 共辦理3場次，每次1小時。 2. 對象：新住民、邀請一般民眾參與。 3. 地點：以新住民家庭服務中心為主。						預計每次約15-20人，預45-60人次參與。
二、全國海貧病友照護講座教育宣導活動	(一)召開會員大會。 (二)活動對象：含全國病友及其家屬、會員。 (三)活動地點：規劃中 (四)活動日期：預計1日活動 1. 辦理獎助學金、海貧文藝獎競賽，並與自我健康維護講一起頒發獎金。 2. 醫療講座及宣導活動。 3. 會員聯誼活動 4. 病友、家屬交流團體						1. 114年度預計完成1場大型全國海貧病友座談會，預80~100位病友、家屬會員參加。 2. 完成1-4各項活動，參與者對活動滿意度80%以上。 (1)預頒發獎助學金10人、海貧文藝獎金10人、自我健康維護獎40人。 (2)病友及家屬團體各1場。
三、會刊/專刊出版	(一)每半年出版一期會刊。 (二)期刊內容以醫療新知、會務推廣成果及病友心聲為主。						114年三、九月出版