

項目	計畫實施步驟與方法	執行期間(月)						預期效益(請量化)
		1~2	3~4	5~6	7~8	9~10	11~12	
一、105年運用個案管理於中重度海洋性貧血之活動方案	<p>一、個別身心輔導：</p> <p>以「健康及社會心理高風險之個人與家庭」為主，以個案會談、電話訪談等方式，協助尋找海貧家庭問題、了解如何尋找資源訊息及轉介服務。預計北、南兩區25~35位「健康及社會心理高風險之個人與家庭」海貧兒能接受社工員及輔導員的個別身心輔導，每位病友每月至少接受1次深入訪談，並完成1次輔導過程記錄。</p> <p>1.對象：社工員及輔導員。</p> <p>2.地點：台大景福館/高醫血防會議室。</p> <p>3.時間：每次3小時，三個月一次，南北共舉辦8次。</p> <p>4.團體帶領主持人：社工督導。</p> <p>5.督導會議內容：選定社工員及輔導員常面臨的問題為主題，先以理論及實務結合討論，加強社工員及輔導員的認知與技巧；再由社工員及輔導員報告輔導過程經驗，實際面對病友時遇到的困難，協助解決輔導過程中所遭遇的問題，並增強社工員及輔導員的能力。</p>							105年12月前每位病友至少接受12次深入訪談及完成12篇輔導過程記錄並繳交，105年12月底完成300~420人次的訪視及輔導過程紀錄並完成8次督導會議。
	<p>二、鼓勵健康及社會心理高風險之個案參與「自我健康監測管理」活動：</p> <p>對於身體處於高風險之病友，透過身心輔導，讓海貧病友獲得正確的照護資訊與持續性的支持與協助，並經由「自我健康監測」行為中，如每個病友執行「海洋性貧血健康護照」之內容，每日紀錄排鐵治療，每月紀錄各項檢驗結果、與輸血紀錄等。</p>							預計50-70位病友參與，提升執行此行為之自我效能，進而提升排鐵治療的意願與自我價值感，養成每日排鐵之習慣，積極執行健康照護，促使海貧兒「血鐵蛋白」能下降，T2*檢查結果能在正常範圍(>20 ms)，併有糖尿病者能穩定控制血液中糖化血色素(HbA1c<7.5%)，以維持健康。
	<p>三、定期舉辦健康促進團體：</p> <p>1.對象：以北區「健康及社會心理高風險之個人與家庭」之病友家屬。</p> <p>2.地點：以台北車站附近為主。</p> <p>3.時間：兩週~三週一次，每次進行約1小時，共18次。</p> <p>4.內容：藉由專業的老師設計課程適合海貧病友進行運動課程，以達健康促進並有效控制其體重。</p>							預計105年3月開始舉辦，每次約10-15位病友家屬參與，預計180~270人次參與。

項目	計畫實施步驟與方法	執行期間(月)						預期效益(請量化)
		1~2	3~4	5~6	7~8	9~10	11~12	
	<p>四、分區座談聯誼會：</p> <p>1. 對象：北區以大台北地區(及竹苗地區)、中區以大台中地區、南區以高雄區之病友家屬為主要招募對象。</p> <p>2. 地點：北、中、區大型醫學中心為主。</p> <p>3. 時間：預計舉辦四場。</p> <p>4. 內容：藉由顧問醫師及醫療人員的專業，在座談會上將海貧的醫療新知傳達給予海貧家庭們，並透過聯誼活動使得各區病友家庭能夠有機會互相交流及分享經驗。</p>							預計105年3月起舉辦，(北區2次、中、南區各1次)，每次2小時，共4次，每次20-25位病友、家屬參與，共約80~100人次參與
	<p>五、從『心』出發~海貧家庭重塑工作坊： 1. 參加對象：重度海洋性貧血病患及家屬或主要照顧者。</p> <p>2. 地點：台北市、台中市</p> <p>3. 時間：每次3小時，共4次，12小時</p> <p>4. 講師及內容：邀請家庭治療相關領域之專業講師。</p> <p>(1.)探索自我與家庭關係定位。</p> <p>(2.)家庭溝通促進技巧與實務演練。</p> <p>(3.)評估與介入歷程：針對個人與家庭檢視及問題發現。</p> <p>(4.)發掘內在資源，建立自我價值。</p>							預計105年6月前於北、中兩地區各舉辦2場「從『心』出發~海貧家庭重塑工作坊」，共4場，完成12小時活動，預定每場參加人數約15~20人，總參加為60~80人次。
	<p>六、舉辦海貧家族親職聯誼座談會：</p> <p>1.參加對象：全國重度海洋性貧血病友及家屬或主要照顧者。</p> <p>2.地點：場地再覓。</p> <p>3.日期：預計七-九月份。</p> <p>4.時間：每場2小時，預計同時舉辦4場，2場家屬座談會，2場病友座談會，共8小時。</p> <p>5. 講師：邀請親職教育相關領域之專業講師。</p> <p>6. 內容：病友座談會，主題「我與父母的相處之道」，家屬座談會，主題「成為快樂的父母，從自己開始」；先讓成員上台進行經驗分享，由講師給予成員專業的分析及建議，以及成員彼此之間給予回饋，最後進行親子Q&A，讓成員提出問題詢問，講師給予回應。</p>							預計105年9月前於北部及南部同時舉辦2場「病友座談會」、2場「家屬座談會」完成共8小時活動，預定每場參加人數約20~25人，總參加為80~100人次。

