**自我健康維護獎競賽辦法**

10(2)理監事會議 修訂

1140215

1. 目的：

獎勵病友執行自我健康維護，含定期輸血、排鐵劑治療及常見檢查、檢驗遵從性並記錄之，加強自我健康狀況之掌握，以控制疾病、降低併發症，促進並維護身體健康。

1. 申請對象及資格：
2. 本辦法所稱「病友」係以罹患中、重度海洋性貧血患者，並為本會之會員及準會員為適用範圍。

註1：需於活動報名截止日前繳交當年度會費。

1. 欲申請獎勵項目1.-3.及4.-A者，需提供每日用藥紀錄以及各項檢驗報告須完整登錄於海貧用藥系統(<https://service.thala.org.tw/>)

註2：尚未申請海貧用藥系統或無法登入，請聯絡協會社工。

註3：各項年度檢驗報告須包含血色素值、血清鐵蛋白濃度(serum ferritin,SF)

1. 欲申請獎勵項目4.-B者，須檢附全年度證明，如健保快易通/就診醫院官方APP截圖資料，相關佐證資料由協會認定之，不得異議。
2. 獎勵項目及標準：
3. 卓越獎：。
4. 獎金：5,000元與獎狀壹張。
5. 標準：
6. 排鐵劑使用遵從性：服藥天數達全年度90％ 以上。
7. 血清鐵蛋白濃度(serum ferritin,SF)：全年度平均值低於2,000ng/mL者。
8. **依申請年度往回追溯連續滿3年達優等獎標準者，若有中斷則不符合資格。**
9. 優等獎：
10. 獎金：3,000元與獎狀壹張。
11. 標準：
12. 排鐵劑使用遵從性：服藥天數達全年度90％ 以上。
13. 血清鐵蛋白濃度(serum ferritin,SF)：全年度平均值低於2,000ng/mL者。

1. 進步獎：
2. 獎金：2,000元。
3. 標準：
4. 排鐵劑使用遵從性：服藥天數達全年度90％ 以上。
5. 血清鐵蛋白濃度(serum ferritin,SF)：年底比年初的值有下降＜2,000ng/mL者。
6. 勤懇獎：
7. 獎金：1,000元。
8. 標準：
9. 排鐵劑使用遵從性：使用排鐵劑服藥天數達全年度90％ 以上者。(須完整登錄於海貧用藥系統。)
10. 血清鐵蛋白濃度(serum ferritin,SF)： 年底與年初比較有下降至＜2,000ng/mL者、或全年度平均值低於2,000ng/mL者。(須檢附全年度證明，如健保快易通/就診醫院官方APP截圖資料，相關佐證資料由協會認定之，不得異議。)
11. 勤懇獎上述A、B兩個條件符合其一即可提出申請。
12. 申請時間：依每年本會官網公告為主，將申請表填寫寄至/e mail至本會，逾期不受理（以郵戳為憑）
13. 申請方式：
14. 於活動公告期間，請至本會網站(www.thala.artcom.tw)查詢相關辦法及下載申請表格。
15. 紙本申請：申請表（請自行至網站下載或來電索取）與各項證明文件及資料以A4格式提供。文件備妥後，請寄「社團法人台灣海洋性貧血協會」收。
16. 網路申請：填寫線上申請表，須提供佐證資料者，請將相關申請資料，清楚截圖、拍照或掃描等電子申請文件以MAIL方式提供（如截圖/拍照請確保相關內容清楚），信件主旨務必註明「申請獎項及申請人姓名」以避免遺漏。
17. 注意事項：
18. **一人限擇一類獎項申請，**不得重複獲獎。
19. 中斷繳交會費之會員，申請補助時需先補繳當年度會費，且補助金額核發原補助金額之二分之一。
20. 達到獎勵項目1.~4.，需出席年度會員大會並親自上台受獎，若無法親自出席會員大會且於頒獎時間無法親自上台受獎者，則獎金改500元；需於頒獎時間一個月之前備妥委託書交付協會社工，受委託者資格為親屬且非病友，可由受委託人代為受獎，獎金金額不變。
21. 若申請人對申請結果有疑慮者，請以書面述明理由，交付理監事會議討論，理監事會議有最終決定權。

六、本辦法經理監事會議通過，修正亦同。

**台灣海洋性貧血協會**

年度自我健康維護獎申請表

114.02.15修訂

|  |  |
| --- | --- |
| 申請獎項  (請勾選) | □卓越獎 □優等獎 □進步獎 □勤懇獎 ※一人限擇一類獎項申請  ※粗框內資料務必填寫 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 會員編號 |  | 申請日期 | 年 月 日 |
| 姓 名 |  | 性 別 | □男 □女 |
| 出生年月日 | 民國 | 年 齡 | 歲 |
| 戶籍地址 | □□□  縣（市） 鄉（鎮、市、區） 村（里） 鄰  路(街) 段 巷 弄 號 樓 室 | | |
| 通訊地址 | □同戶籍地址 □如下所列  □□□ | | |
| 聯絡電話/手機 |  | | |
| 就診醫院 |  | 主治醫師 |  |
| 是否有併發症 | □無 □有，請說明 。 | | |
| 收件紀錄  (由本會人員填寫) | □資料齊全  □需補件： 補件通知： | | |

* **申請自我健康維護獎注意事項：**

1. 請本會會員(病友)務必繳納當年度會費，才能夠申請自我健康維護獎。
2. 請詳閱申請辦法，務必於申請期限內(114年11月30日)前將本表郵寄(收件者請寫台灣海洋性貧血協會)/傳真/mail後，於3~7日來電協會確認。

收件者：台灣海洋性貧血協會 地址：10048台北市中正區常德街1號景福館2樓207室 E-mail：thala0331@gmail.com 網址：www.thala.artcom.tw

1. 申請自我健康維護獎者於本協會114年度會員大會舉辦之頒獎典禮受獎，且出席視同同意協會工作人員拍照及將其照片放置協會官網及會刊上。
2. 有相關問題請致電協會詢問。電話：02-23891250 谷佩蔆 社工