

112年台灣海洋性貧血協會工作計畫

項目	計畫實施步驟與方法	執行期間(月)						預期效益(請量化)
		1~2	3~4	5~6	7~8	9~10	11~12	
一、112年人助自助-海貧病友發動募捐血活動暨身心輔導方案-公彩 二、計畫持續強化海貧病友社會心理健康服務之方案-聯勸	(一)、關懷訪談輔導： 1. 社工員/輔導員配合醫院門診、輸血治療時間分別於北、中南區特定醫院陪同病友就醫、輸血，定期關懷、訪談，預計每個月每位個案進行1-2次訪談並記錄，每次訪談輔導時間1-2小時，每位病友每個月至少完成一篇輔導紀錄。 2. 團體督導會議：每次3小時，北區三個月各一次，南區半年一次，共舉辦六次。督導針對社工員/輔導員遇到的問題，提供專業建議，並加強社工員/輔導員專業的認知以及協談輔導技巧，亦協助排解社工員/輔導員於每次訪談過程所造成的心理壓力，讓輔導員能以更專業更堅強的態度面對每一次的訪談。							1. 關懷訪談：預計完成15-20位病友訪談評估，112年12月底完成180~240人次的訪視及輔導過程紀錄； 2. 2-3個月完成一次督導會議，共完成6次督導會議。
	(二)、辦理「病友及家庭支持團體活動」 1. 對象：以北區中、重度海洋性貧血病友及家屬，每次約10-15位病友家屬參與，預計80-150人次參與。 2. 地點：以台大兒童醫院附近為主。 3. 時間：111年3月開始至11月止，共舉辦8-10次課程團體，以海貧兒生命成長為主軸，安排1.5小時的團體，預計共完成12-15小時的同儕支持團體。 4. 內容：邀請專業老師設計課程及帶領，讓參加成員對團體可以更有信任感，可以導出成員個人內在的想法及思想，並透過同儕輔導者給予意見及想法，幫助成長及舒緩壓力，進一步探討生命的意義，並從中找到對生活的動力與熱情。透過課程團體							預3月至11月底，共完成8-10次團體，每次1.5小時，每次10-15位病友參加，共約80-150人次參與。
	(三)、辦理自我健康監測活動： 1. 經由「自我健康監測」行為中，每日紀錄排鐵治療，每月紀錄各項檢驗結果、與輸血紀錄等。 2. 配合海貧用藥系統持續推廣，全面由書面健康護照記錄改由線上系統記錄。 3. 預計參與自我健康監測40-50位病友，提升執行此行為之自我效能，進而提升排鐵治療的意願與自我價值感，促使「血鐵蛋白」能下降(<2,000 ng/ml)，以降低併發症發生。							預計參與自我健康監測者40-50位病友。(頒獎改為與大會時間)
	(四)、辦理募捐血活動： 1. 本協會主辦2場。 2. 時間：擇於往年捐血中心淡季缺血時段-暑假期間或年底春節時段。 3. 活動方式：與台北捐血中心企劃課合辦，排定日期、地點，並預估活動當天捐血袋數，活動前製作宣導海報進行宣導，招募海貧病友擔任工作人員協助活動進行，並依預算自備紀念品鼓勵並感謝捐血人。							預估每場次可募集捐血150-200袋，預計主辦2場次，預估合計可募集捐血300-400袋。捐血者每捐血1袋致贈禮卷200元，合計預支出60,000元-80,000元禮券。
	(五)、成立病友團體(以下方式擇一實施，評委要求社工不介入)： 1. 推舉一位病友組織團體，團體人數約10人以上(團體內成員擔任會長、財務、活動等職位)，固定三個月辦理一次活動(主題式經驗分享：親情、愛情、家庭等等)。 2. 推舉一位病友理監事固定三個月辦理一次病友聯誼活動(除餐敘外，安排講師進行主題式分享)。							預1-3月籌備，4月至11月底，共完成3次活動，每次至少2小時，每次10-15位病友參加，共約30-45人次參與。

112年台灣海洋性貧血協會工作計畫

項目	計畫實施步驟與方法	執行期間(月)						預期效益(請量化)
		1~2	3~4	5~6	7~8	9~10	11~12	
二、海貧年度會員大會/全國海貧病友照護講座教育宣導活動	(一)召開會員大會籌備會。 (二)活動對象：含全國病友及其家屬、會員。 (三)活動地點：規劃中 (四)活動日期：預計6/3 一日 1.辦理獎助學金、海貧文藝獎競賽，並與自我健康維護講一起頒發獎金。 2.醫療講座及宣導活動。 3.會員聯誼活動 4.病友、家屬交流團體							1.111年度預計完成1場大型全國海貧病友座談會，預80~100位病友、家屬會員參加。 2.完成1-4各項活動，參與者對活動滿度80%以上。 (1)預頒發獎助學金10 人、海貧文藝獎金10人、自我健康維護獎31人。 (2)病友及家屬團體各1。
三、會刊/專刊出版	(一)每半年出版一期會刊。 (二)期刊內容以醫療新知、會務推廣成果及病友心聲為主。							112年三、九月出版