

108年台灣海洋性貧血協會工作計畫

項目	計畫實施步驟與方法	執行期間(月)						預期效益(請量化)	實施成果
		1~2	3~4	5~6	7~8	9~10	11~12		
一、108年重度海洋性貧血病友健康照護計畫	<p>(一)、關懷訪談輔導：</p> <p>1. 1位社工員配合醫院門診、輸血治療時間分別於北、中兩區特定醫院進行訪談，定期關懷、訪視到院輸血之病友及家屬並進行訪談，預計社工每個月至醫院進行4-6次關懷訪談，每次訪談輔導時間1-2小時，每個月可完成8-12小時關懷訪談輔導，社工員於每次訪談時進行簽到，並於每次訪談結束完成訪談輔導紀錄。</p> <p>2. 團體督導會議：每次3小時，北區、中南區三個月各一次，共舉辦六次。督導針對社工員遇到的問題，提供專業建議，並加強社工員專業的認知以及協談輔導技巧，亦協助排解社工員於每次訪談過程所造成的心理壓力，讓社工員以更專業更堅強的態</p>							<p>1. 關懷訪談：預計完成15-25位病友訪談評估，108年12月底完成48~72人次的訪視及輔導過程紀錄；</p> <p>2. 3個月完成一次督導會議，共完成6次督導會議(北高各3次)。</p>	
	<p>(二)、辦理「主題式課程團體」</p> <p>1. 對象：以北、中、南區中、重度海洋性貧血病友及家屬，每次約10-15位病友家屬參與，預計60~90人次參與。</p> <p>2. 地點：北區以台北車站、中區以彰基醫院、南區以高醫附近為主。</p> <p>3. 時間：108年3月開始至11月止，共舉辦6次課程團體，依每次主題不同，安排3小時的團體，預計共完成18小時的課程團體。</p> <p>4. 內容：依海貧病友及家屬之需求，設計多元主題，並邀請專業老師設計課程及帶領，利用小團體的方式進行，讓帶領者可以更貼近每一位成員，讓參加成員對團體可以更有信任感，進而更有歸屬感，並使成員獲得更多專業資訊以及提升自我調解能力。</p>							<p>預3月至11月底，共完成6次主題式團體，每次3小時，每次10-15位病友、家屬參加，共約60~90人次參與。</p>	
	<p>(三)、辦理自我健康檢測活動：</p> <p>1. 經由「自我健康監測」行為中，每日紀錄排鐵治療，每月紀錄各項檢驗結果、與輸血紀錄等。</p> <p>2. 配合海貧用藥系統持續推廣，全面由書面健康護照記錄改由線上系統記錄。</p> <p>3. 預計參與自我健康監測70-80位病友，提升執行此行為之自我效能，進而提升排鐵治療的意願與自我價值感，促使「血鐵蛋白」能下降(&lt;2,000 ng/ml)，以降低併發症發生。</p>							<p>預計參與自我健康監測者70-80位病友。</p>	

108年台灣海洋性貧血協會工作計畫

項目	計畫實施步驟與方法	執行期間(月)						預期效益(請量化)	實施成果
		1~2	3~4	5~6	7~8	9~10	11~12		
	(四)、全國海貧病友講座 1. 參加對象：全國重度海洋性貧血病友及家屬或主要照顧者 2. 地點：場地再覓。 3. 日期：預計5-8月份。 4. 時間：講座1場、座談會3場，每一場各2小時。 5. 講師：邀請海洋性貧血相關領域之專業講師。 6. 內容：設計海貧相關主題，由專業講師提供成員專業資訊，除了提供資訊外，也進行Q&A，讓成員提出問題詢問，講師給予回應，並於最後進行分組回饋團體，讓成員得以互相交流。							1. 108年度預計完成1場大型全國海貧病友座談會，約100~150位病友、家屬參與。 2. 座談會：3場共約70-80人參與。	
二、海貧會員大會暨25週年慶祝會	(一)召開會員大會籌備會暨本會成立25週年慶祝會。 (二)活動對象：含全國病友及其家屬、會員。 (三)活動內容： 1. 辦理獎助學金、海貧文藝獎競賽，並頒發獎金。 2. 醫療講座及宣導活動。 3. 會員聯誼活動 4. 各區病友交流團體							1. 預100~150位病友、家屬會員參加。 2. 完成1-4各項活動，參與者對活動滿度80%以上。	
三、會刊/專刊出版	(一)每半年出版一期會刊，適逢協會25週年，5月份以專刊出版。 (二)期刊內容以醫療新知、會務推廣成果及病友心聲為主。							108年五、九月出版	

## 108年台灣海洋性貧血協會工作計畫

項目	計畫實施步驟與方法	執行期間(月)						預期效益(請量化)	實施成果
		1~2	3~4	5~6	7~8	9~10	11~12		
四、海貧文藝獎 (LINE貼圖)	舉辦海貧文藝競賽 1. Line貼圖: 隨通訊軟體興起, 貼圖溝通成為潮流, 超越文字成為新穎的表達方式, 為宣導海洋性貧血, 設立「原創貼圖」比賽鼓勵病友及家屬發揮創意創作貼圖, 讓社會大眾對海洋性貧血有更進一步的認識, 並達宣導之效。 2. 海貧主題攝影競賽。 3. 海貧微電影優等一部。							1. 預計全國15~20位病友及家屬參加。 2. 甄選出Line貼圖一組優等, 攝影作品2-3件。 3. 微電影1部。	