

項目	計畫實施步驟與方法	執行期間(月)						預期效益 (請量化)
		1~2	3~4	5~6	7~8	9~10	11~12	
一、病友心理健康促進暨社會服務活動計畫-公彩 二、看見生命的亮光 - 以優勢觀點促進海貧病友社會心理健康服務方案案-聯勸	(一)、關懷訪談輔導： 1. 社工員/輔導員配合醫院門診、輸血治療時間分別於北、中南區特定醫院陪同病友就醫、輸血，定期關懷、訪談，預計每個月每位個案進行1-2次訪談並記錄，每次訪談輔導時間1-2小時，每位病友每個月至少完成一篇輔導紀錄。 2.團體督導會議： 每次3小時，北區三個月各一次，南區四個月一次，共舉辦七次。督導針對社工員/輔導員遇到的問題，提供專業建議，並加強社工員/輔導員專業的認知以及協談輔導技巧，亦協助排解社工員/輔導員於每次訪談過程所造成的心理壓力，讓輔導員能以更專業更堅強的態度面對每一次的訪談。							1.關懷訪談: 預計完成16-20位病友訪談評估，113年12月底完成192~240人次的訪視及輔導過程紀錄； 2.2-3個月完成一次督導會議，共完成7次督導會議。
	(二)、辦理「病友家屬成長支持團體」 1. 對象：以北區中、重度海洋性貧血病友及家屬，每次約8-10位病友家屬參與，預計48~60人次參與。 2. 地點：以台大兒童醫院附近為主。 3. 時間：113年3月開始至11月止，共舉辦6次課程團體，以海貧兒生命成長為主軸，安排2小時的團體，預計共完成12小時的成長支持團體。 4. 內容：結合專業人員及藉由專業的講師設計課程適合海貧病友及家屬進行，透過輔助性治療(如：音樂、藝術、戲劇、寵物等等)、同儕團體及募捐血活動以達同儕支持、抒發壓力、心理健康、自我接納、自我價值感提升為目標。							預3月至11月底，共完成6次團體，每次2小時，每次8-10位病友參加，共約48~60人次參與。
	(三)、辦理「海貧工作坊」 1. 對象：以北區中、重度海洋性貧血病友及家屬，每次約8-15位病友家屬參與，預計32~90人次參與。 2. 地點：以台大兒童醫院附近為主。 3. 時間：113年3月開始至11月止，共舉辦6次課程團體，以海貧兒生命成長為主軸，安排3小時的團體，預計共完成18小時的工作坊。 4. 內容：以心理健康為主軸設計多元題目，邀請專業講師帶領，期待透過工作坊可增強成員的心理健康、建立成員之間的支持網絡、促進成員對他人的感激和信任、提高成員對生命的價值感和意義感。							預3月至11月底，共完成6次團體，每次3小時，每次8-15位病友參加，共約32~90人次參與。
	(四)、辦理自我健康監測活動： 1. 經由「自我健康監測」行為中，每日紀錄排鐵治療，每月紀錄各項檢驗結果、與輸血紀錄等。 2. 配合海貧用藥系統持續推廣，全面由書面健康護照記錄改由線上系統記錄。 3.預計參與自我健康監測30-40位病友，提升執行此行為之自我效能，進而提升排鐵治療的意願與自我價值感，促使「血鐵蛋白」能下降(<2,000 ng/ml)，以降低併發症發生。							預計參與自我健康監測者30-40位病友。(頒獎改為與大會時間)

